

Рак легкого

Вероятность заболевания раком легкого у интенсивно курящих (1–2 пачки сигарет в день) возрастает по сравнению с некурящими в 70 раз. Курение в течение 20 лет увеличивает вероятность заболевания в 9 раз

Причины рака легкого



Курение табака - причина 80% всех случаев заболевания раком легкого. Пассивное курение увеличивает вероятность заболевания в 2 раза



Загрязнение окружающей среды и работа на вредном производстве (контакт с асбестом, мышьяком, никелем, кадмием, хромом, хлорметиловым эфиром)



Несвоевременное лечение хронических легочных заболеваний (бронхит, туберкулез, пневмония, ХОБЛ и др.)

Симптомы рака легкого



Продолжительный кашель, не связанный с наличием инфекционного процесса



Одышка, ощущение нехватки воздуха



Покалывание и/или боль в грудной клетке



Кровохарканье



Осиплость голоса

Рентгенологическое исследование и компьютерная томография органов грудной клетки являются основными методами диагностики рака легкого

Профилактика рака легкого



Полный отказ от курения и максимальное уклонение от пассивного курения



Своевременное лечение воспалительных заболеваний органов дыхания



Ежегодное прохождение рентгенологического исследования легких

Выявление рака легкого на ранних стадиях дает шанс на излечение вплоть до полного выздоровления

Всероссийский консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака предоставляет бесплатную помощь всем желающим бросить курить: по номеру «горячей линии» **8-800-200-0-200** проконсультироваться со специалистами можно дистанционно, оперативно и анонимно

Для заметок

Разработано:

- Главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Департамента здравоохранения г. Москвы Е.В. Прохоренко
- Главным внештатным специалистом-онкологом Департамента здравоохранения г. Москвы И.Е. Хатьковым
- ГБУЗ «Центр медицинской профилактики ДЗМ»