

### **Боль в пояснице. Взгляд врача.**

Боль в спине — это симптом, который может быть вызван массой различных причин и быть маской серьезного заболевания. От того насколько интенсивно болит спина в области поясницы, постоянная она или периодическая, связанная с хроническими заболеваниями или нет, можно разобраться в причинах ее возникновения.

#### **Хроническая боль:**

- Остеомиелит
- Болезнь Бехтерева
- Деформирующий спондилез
- Болезни роста (сколиоз)
- Инфекционные поражения межпозвоночных дисков и позвонков (эпидуральный абсцесс, туберкулез позвоночника, бруцеллез)
- Метаболические заболевания костей (остеомалация, остеопороз)
- Первичные опухоли и метастатические опухоли спинного мозга, позвонков, брюшинного пространства
- Неинфекционные воспалительные заболевания (ревматоидный артрит, синдром Рейтера, анкилозирующий спондилит)
- Опухоли почек
- Атеросклероз брюшной части аорты и ее ветвей.



## **Острая боль:**

- Травмы
- Спондилоартрит
- Патологии тазобедренного сустава
- Эпидурит спинальный
- Острая межпозвоночная грыжа
- Кишечная непроходимость, атипичное течение острого аппендицита
- Мочекаменная болезнь
- Острое растяжение мышц, переломы позвонков
- Люмбаго, ишиас
- Острые нарушения спинального кровообращения — инсульт
- Острый пиелонефрит

## **Отраженная боль при некоторых заболеваниях внутренних органов:**

- Заболевания органов малого таза. У женщин — воспалительные процессы в придатках матки, эндометриоз, рак матки, рак яичников, заболевания, передающиеся половым путем (хламидиоз, уреаплазмоз, гонорея, трихомониаз и пр.) У мужчин — простатит, рак простаты.
- Заболевания желудка, поджелудочной железы, двенадцатиперстной кишки, желчного пузыря
- Заболевания кишечника (воспаление дивертикула, неспецифический язвенный колит, опухоли кишечника)
- Заболевания почек (почечная колика, камни в почках)
- Расстраивающая аневризма аорты

## **Физиологические причины**

Боли в пояснице могут возникнуть, если вы:

- Страдаете избыточным весом
- Беременны или недавно рожали
- Проводите много времени за рулем автомобиля или компьютером
- Ведете преимущественно сидячий (офисные работники) или стоячий (продавцы, официанты, служащие уличной рекламы, хирурги) образ жизни
- Занимаетесь динамическим физическим трудом с резкой сменой положения тела (особенно если ваша специальность связана с тяжелой физической нагрузкой)
- Чрезмерно нагружаете себя в тренажерном зале или фитнес-клубе
- Увлекаетесь дачными работами
- Достигли постменопаузы, располагающей к развитию остеопороза

## **Когда нужно обратиться к врачу?**

1. Если боль в спине отдает в поясницу, а сама расположена чуть выше (в районе грудной клетки).
2. Боль сопровождается потливостью, приступами рвоты и тошноты, одышкой.
3. Боль «отдает» в живот, грудь, шею, челюсть.
4. Боль провоцирует головокружение, возникает спутанность сознания, учащенное сердцебиение.

5. Травма позвоночника, особенно сопровождающаяся потерей контроля над актами дефекации и мочеиспускания.
6. Слабеют ноги, немеют ягодицы, половые органы.
7. Неэффективность лечения в течение 4 недель.
8. Повышение температуры тела.