



# Проблема наркомании.

ГБУЗ «Вороновская больница  
Департамента здравоохранения города  
Москвы»

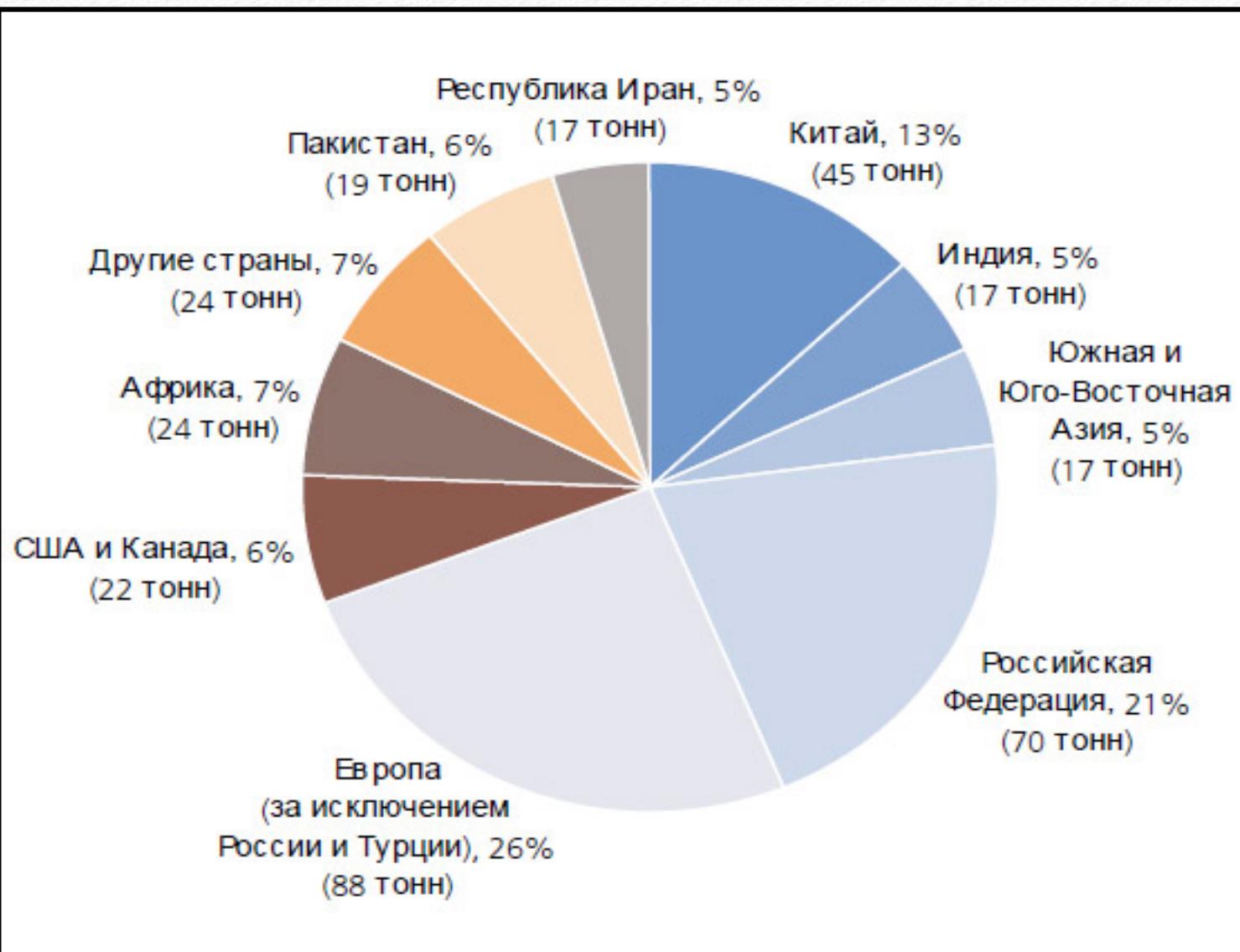
## Мир без наркотиков!

О.И. Клочков  
Заслуженный врач РФ, доктор  
медицинских наук, профессор

# Статистика и актуальность

- 1994 г. – 44 тыс. наркоманов
- 1998 г. – 219 тыс. наркоманов
- Начало 21 века – более 3 млн. человек
- Ежегодно в РФ поступает до 300 т. наркотиков
- 89% наркоманов заражены гепатитом В и С
- 20-30% – больны СПИД
- Один наркоман «сажает на иглу» до 17 человек
- Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам – 14-16 лет и даже в 11 лет

# Героин. Потребители



# МАРШРУТЫ ВВОЗА НАРКОТИКОВ В РОССИЮ



● Амфетамины  
Нидерланды  
Польша  
Литва  
Белоруссия

● Кохин  
Колумбия  
Венесуэла  
Боливия  
Бразилия  
США  
Европа



Воздушный транспорт

● Маковая солома  
Украина, Молдова  
Литва, Беларусь



● Каннабис  
Афганистан  
Казахстан  
Узбекистан  
Туркмения  
Азербайджан  
Киргизия



Африка

● Героин, опий  
Афганистан  
Пакистан  
Таджикистан  
Узбекистан  
Туркмения  
Азербайджан  
Киргизия

Российская Федерация



## Способы доставки наркотиков

Автомобильный транспорт

Воздушный транспорт

Морской транспорт

Железнодорожный транспорт

Без использования транспортных средств

Австралия

# Определение

- Наркотик – это любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма и вызывает наркотическое опьянение
  - Злоупотребление наркотиками – это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным
-

# Определение

- Наркомания – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон
- Токсикомания – заболевание, возникающее в результате употребления токсичных (ядовитых) веществ

# Наркотики

- Широкое применение в современной медицине
- Действие на ЦНС – обезболивающие и усыпляющие свойства
- Вызывают у людей особое психическое состояние возбуждения – эйфорию
- Эйфория – объективно вредное состояние
- Человек при этом в той или иной степени отключается от реальности, чувствует себя на краю блаженства
- Вследствие «обмана» психики химическим веществом возникает непреодолимое желание повторить это состояние – в результате развивается пагубное пристрастие

# Группы наркотиков

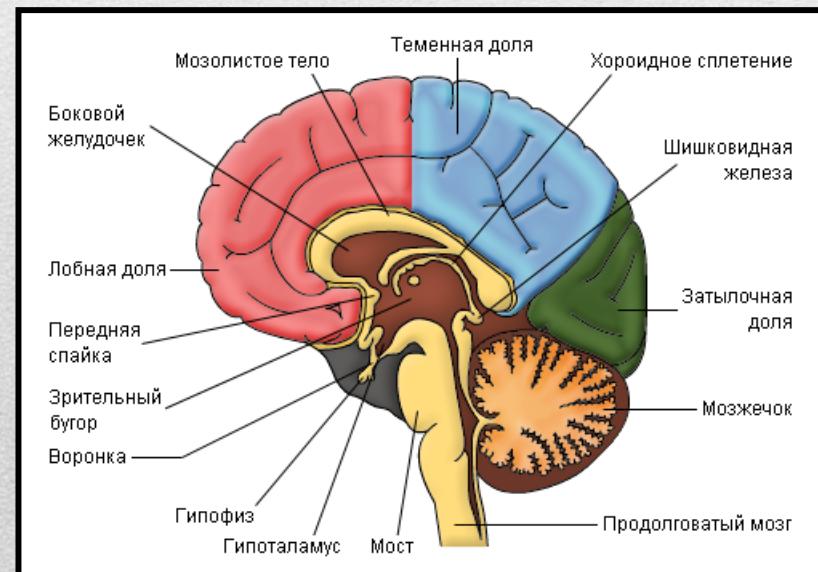
- **Опиаты (героин, морфий).** Вызывают сонливость, замедленное дыхание, сужение зрачков. Приводят к поражении печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, мозга
- **Кокаин ( кокаин, «кrek»).** Вызывает возбужденное состояние, навязчивую словоохотливость, взволнованность, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводят к аритмии, психозам, поражению дыхательных путей
- **Марихуана (гашиш, конопля ).** Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки. Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени и головного мозга

# Группы наркотиков

- **Галлюциногены (ЛСД).** Вызывает трансоподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, поражению мозга, депрессиям
- **Антидепрессанты (барбитураты).** Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки. Приводит к поражению головного мозга, сердечно – сосудистой системы, психозам.
- **Стимулянты (амфетамин, «экстази»).** Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.

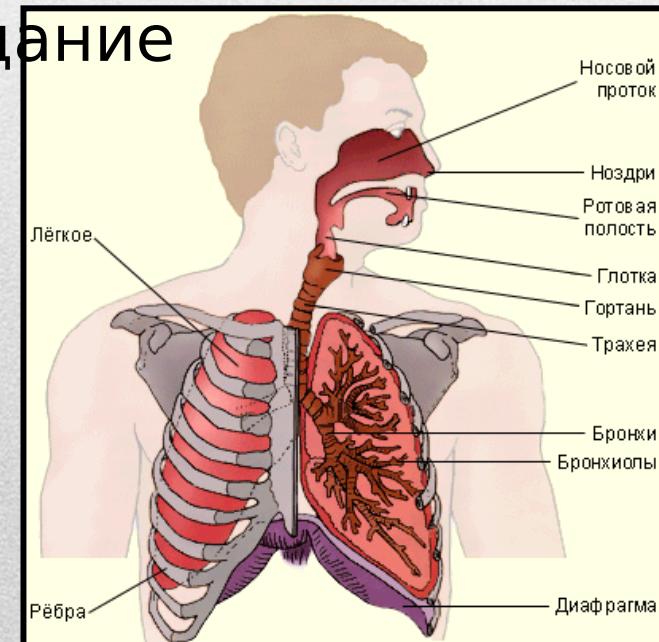
# Влияние наркотиков на организм

- Невозможно установить, как наркотики с такой быстрой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него
- Доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «ПООЩРЕНИЕ». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение
- Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности
- Это равносильно снятию «службы охраны»



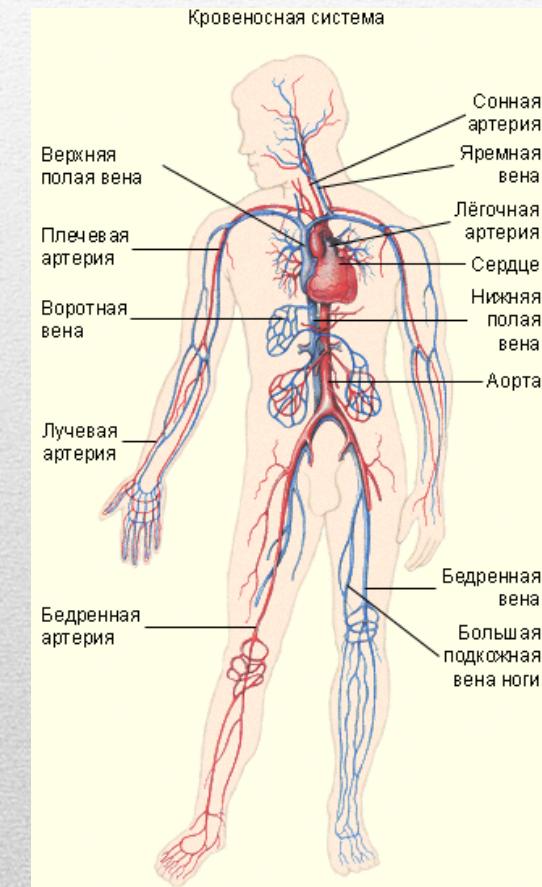
# Дыхательный центр и хеморецепторы

- Дыхательный центр и хеморецепторы отвечают за количество кислорода в крови
- Под действием наркотиков прекращается реакция на углекислый газ и в результате происходит кислородное голодание
- ~~Рыбальство~~ Часто обусловлена параличом дыхательного центра в результате передозировки
- Влияние на кашлевой центр – у наркоманов отключается ~~защитный механизм кашля~~



# Сосудодвигательный центр

- Угнетается сосудодвигательный центр – следствие этого снижение АД и замедление пульса
- Ухудшаются другие функции сердечно-сосудистой системы, снижение функций всех клеток, «дряхление» всего организма (старость)



# пищеварения

- Угнетаются механизмы регуляции пищеварения
- Притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков
- Пища плохо переваривается и усваивается – хроническое голодание и дефицит веса
- Спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника приводит в длительным запорам (5-10 дней)
- Процессы гниения и разложения в организме



Единовременный прием  
0,15 грамма героина  
является смертельной  
дозой для человека,  
который впервые  
употребил наркотик.  
При этом наркоманы  
со стажем ежедневно  
употребляют до 2 граммов  
героина и продолжают  
жить.

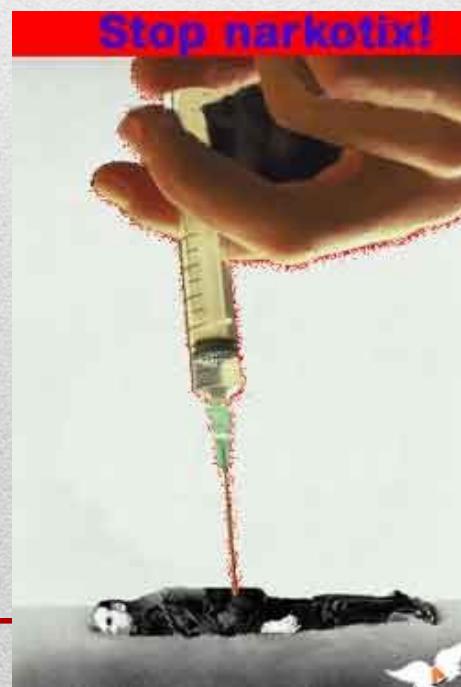


# Наркотики. Исходы

Средняя  
продолжительность  
жизни наркомана с того  
момента, как он плотно  
сел на иглу, составляет  
**6-7 лет**



# ПРИОБЩЕНИЕ



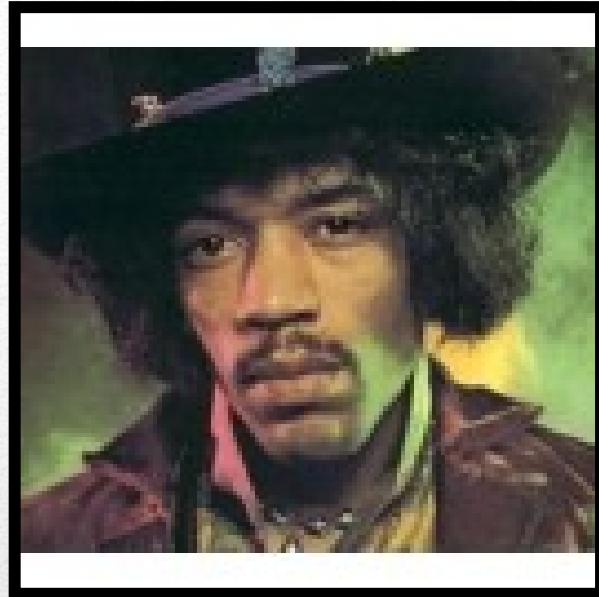
16

16

# Наркотики

- В пользу употребления наркотиков торговцы приводят различные доводы
- Чаще всего это примеры из жизни знаменитых певцов, киногероев и т.д.
- При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами героев (ловкие, смелые, красивые, богатые)
- Делается вывод: ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а, начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи

18.09.1970 года  
гитарный гений  
Джимми Хендрикс  
задохнулся от  
смеси спиртного и  
барбитуратов.



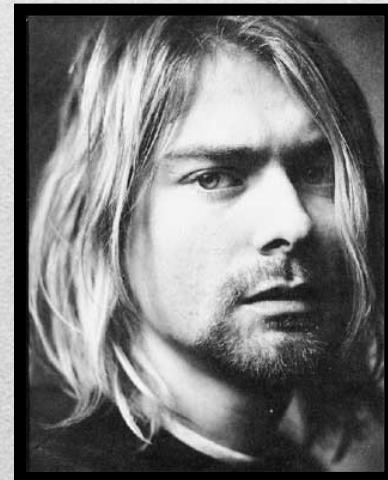
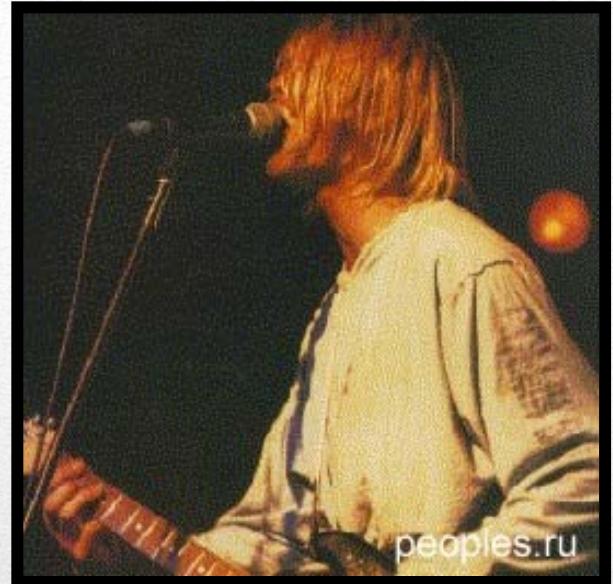
Январь 1971 года –  
королева блюза и  
рок-н-рола

Дженис Джоплин  
умерла от  
передозировки  
героина.

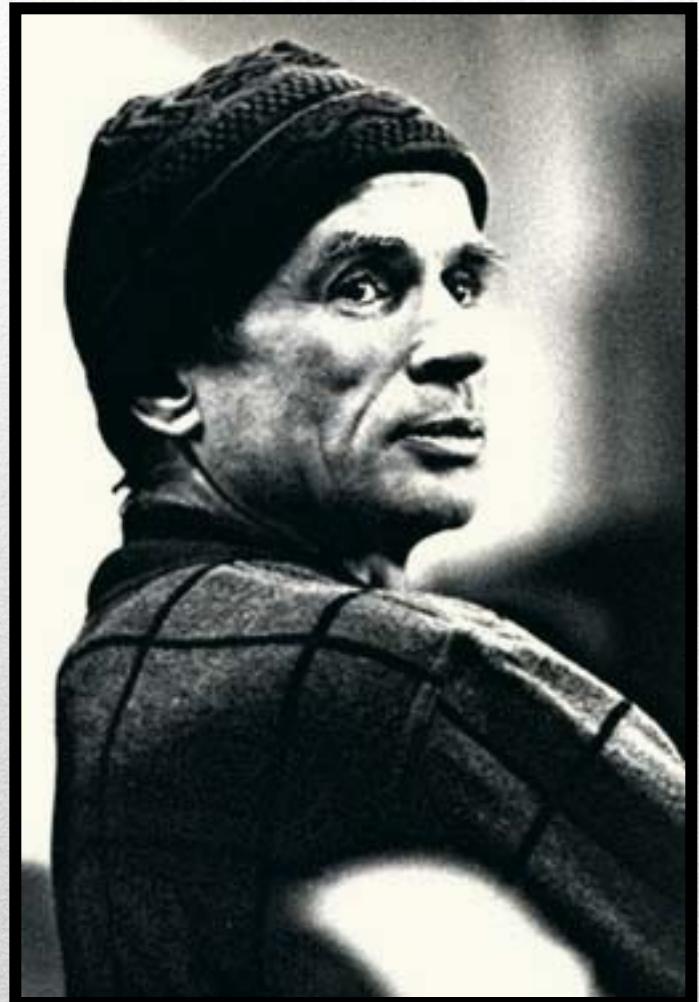


*Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.*

*8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина. Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.*



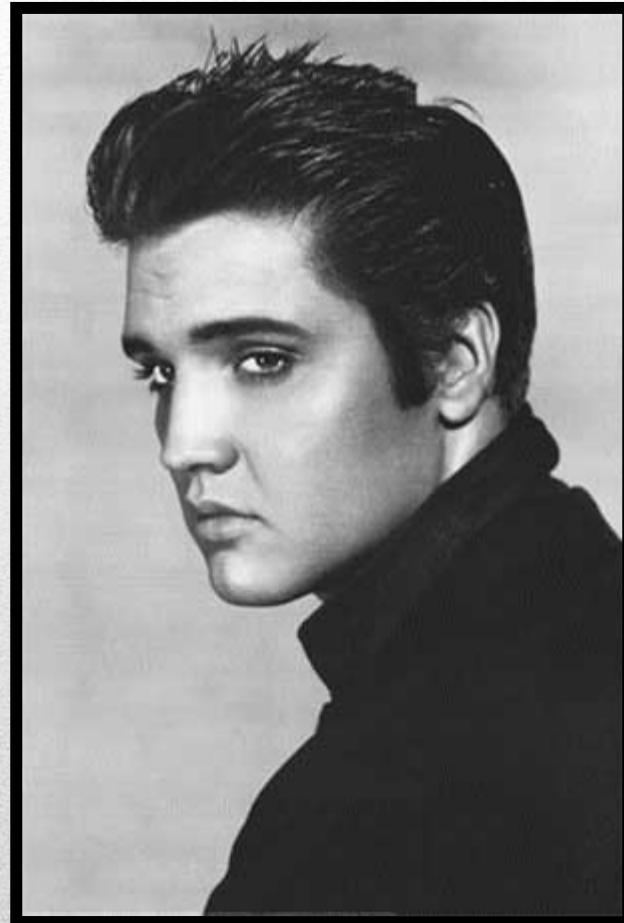
*В 1993 году от  
СПИДа скончался  
виртуозный  
танцовщик Рудольф  
Нуриев.*



*Наиболее известной жертвой стал лидер группы «Куин» Фредди Меркьюри. Имея 28 миллионное состояние, он мог позволить себе все, но не смог откупиться от смерти.*



*16 августа 1977 года  
Элвис Пресли был  
найден мертвым в  
ванной комнате своего  
дома. Он скончался от  
сердечного приступа.  
Ему было только 42 года.  
Считается, что он умер  
не от передозировки,  
хотя врачи нашли в его  
крови 10 разных видов  
наркотиков.*



*Прославившись фильмом "Один дома", юный актер Маколей Калкин так и не смог удержать свою карьеру на должном уровне, принял глушил депрессию "травкой" и медикаментами.*

*Последние новости о нем неутешительны: 24-летнего Маколея задержали в Оклахома-сити за хранение 17 граммов марихуаны и 16 миллиграммов антидепрессантов*



*Анатолий Крупов,  
основатель группы  
«Черный Обелиск»,  
умер от остановки  
сердца после  
многолетнего  
употребления героина  
в возрасте 31 года*



# Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка

- Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой – наркомания
- Основной симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, играющего в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища
- Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми

## Миф 2. Наркомания излечима

- Наркомания неизлечима
- Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы
- Считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным

# Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной

- Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке»
- Наркотики сначала предлагают бесплатно, а после привыкания с человека начинают требовать деньги
- Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег
- И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу

## Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании

- Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании

## Миф 5. При употреблении

**наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть**

- Эйфорическое состояние, ради которого принимают наркотики, длится от 3 до 5 минут
- А остальные 1-3 часа зачастую сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями
- Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение
- Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ~~ужасное состояние - «ломку».~~

## *Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих*

- По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана
- Часто появляется бессонница
- У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба
- Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия
- Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу

# Процесс привыкания

Условно этот процесс можно разделить на несколько стадий:

- Первая проба происходит, как правило, в группе сверстников по совету более «опытных», из стремления «быть как все»
- Значительно реже – самостоятельно, из любопытства или каким-либо личным мотивам («назло» родителям, или как способ ухода от проблем)
- Дальше наблюдается «знакомство» с разными видами наркотиков.
- Через некоторое время начинается наркозависимость

# Как быстро возникает зависимость?

- Самой опасной является опийная наркомания. Психическое влечение формируется при употреблении героина (через 3-5 инъекций), затем чистого морфина (10-15 инъекций), затем опия (2-3 недели нерегулярного приема настойки внутривенно) и кодеина (до 1 месяца нерегулярного приема)
- Так же быстро возникает зависимость от психостимуляторов: уже через 2-3 недели нерегулярного приема внутрь и через 3-5 внутривенных инъекций
- Барбитуровая наркомания ( злоупотребление снотворными) вызывает зависимость через 4-6 недель приема
- Каннабиноиды, галлюциногены и ингалянты не вызывают сильной зависимости, так как быстро переходят в другие виды наркомании

# Осложнения употребления наркотиков

- **СПИД** – смертельное заболевание
- **Гепатит** – воспаление тканей печени
- **Гепатиты В, С, Е** – передающиеся через кровь (сходно со СПИДом)
- **Гнойные осложнения** – использование нестерильных растворов, шприцов и игл
- **Сепсис** – заражение крови в результате гнойных осложнений
- **Травмы** (в т.ч. травмы головы) – по неосторожности и в результате насилия в среде наркоманов

# Риск заражения HIV

## и HBV

	HIV	HBV
<b>Минимальный объем крови, необходимый для передачи инфекции</b>	<b>0,1 мл</b>	<b>0,00004 мл</b>
<b>Риск заражения при использовании нестерильных хирургических инструментов</b>	<b>0,5 %</b>	<b>7-30 %</b>

# Социально-опосредованные осложнения

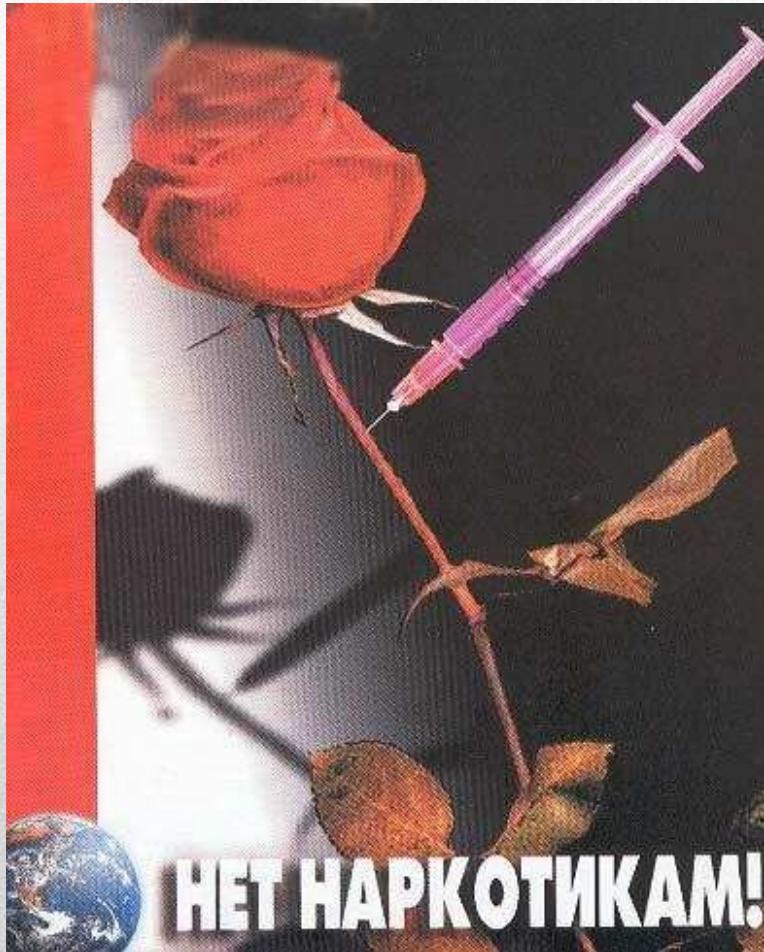
- **Одиночество** – результат погруженности наркомана в свои переживания и поиск наркотиков
- **Безработица** из-за невозможности удержаться на одном месте работы по причине постоянных прогулов, опозданий и неисполнительности
- **Преступления**, так как наркоманы вынуждены воровать, мошенничать, заниматься проституцией или торговать наркотиками
- **Самоубийства**, так как тяготы жизни с наркотиками и невозможность расстаться с ними создают психологическую ловушку

# Карается законом

- **Статья 228.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт НС или ПВ ( лишение свободы на срок от 3 до 10 лет)
- **Статья 230.** Склонение к употреблению НС или ПВ. ( лишение свободы на срок от 2 до 8 лет)
- **Статья 231.** Незаконное культивирование (штраф в размере от 500 до 700 минимальных размеров оплаты труда)
- **Статья 232.** Организация притонов для потребления НС или ПВ ( лишение свободы на срок от 3 до 7 лет)

Искоренить наркоманию – неотложная и гуманнейшая задача. Для этого наше общество имеет все возможности и условия. И гражданский долг каждого из нас – включиться в борьбу против наступления дурманящей отравы. Не увидеть родных вам людей в муках. Надо, чтобы мы все поняли, что наркомания это трагедия.

**Каждый человек должен осознать,  
что его здоровье, жизнь – это то,  
что он получил от прошлых  
поколений, и то, что он спустя  
время должен передать  
грядущим поколениям.**



**«Побеждающий  
других силен,  
а побеждающий  
себя самого  
могущественнен»**

**Лао-Цзы,  
Сплетение солнца**