

Проблема наркомании.

ГБУЗ «Воронцовская больница
Департамента здравоохранения города
Москвы»



Мир без наркотиков!

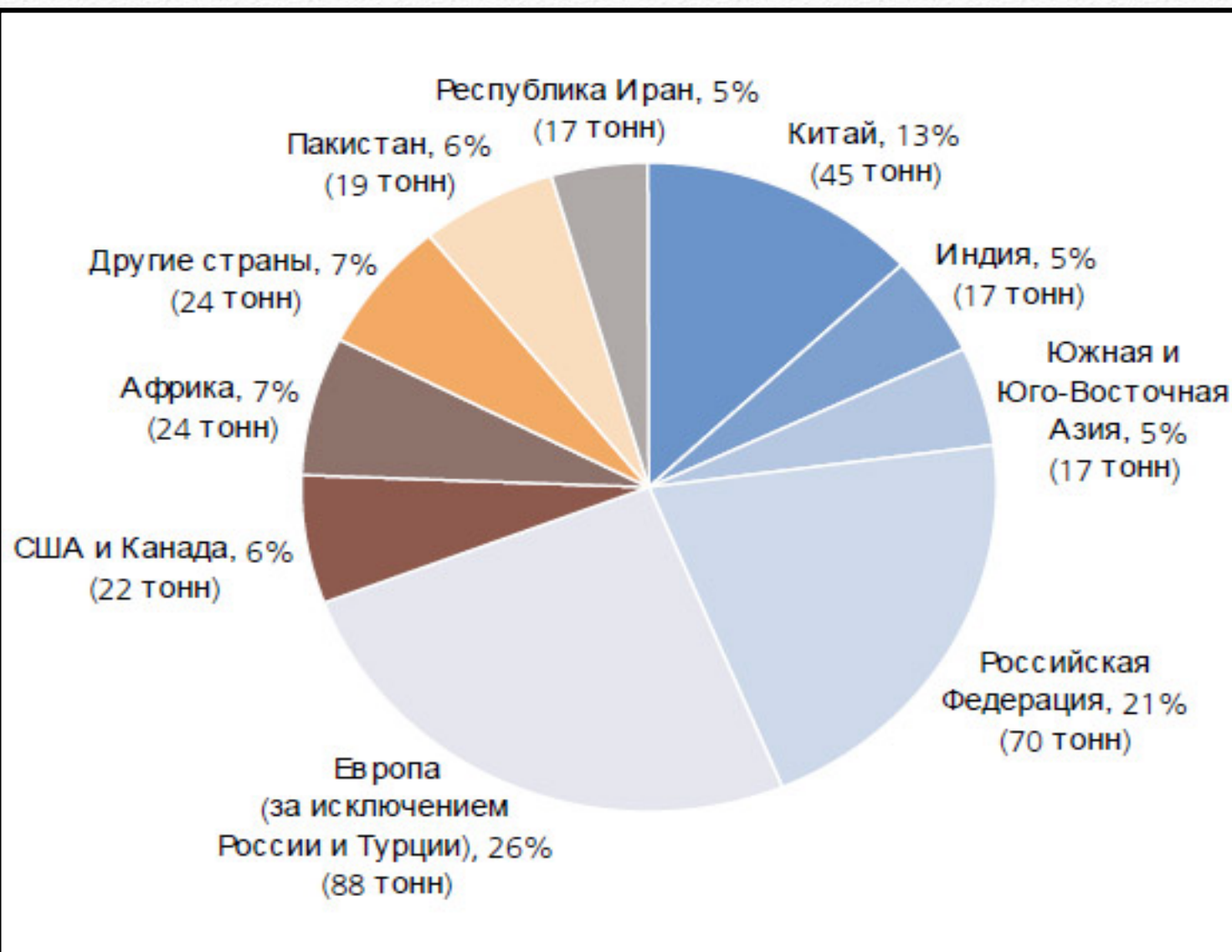
О.И. Клочков

*Заслуженный врач РФ, доктор
медицинских наук, профессор*

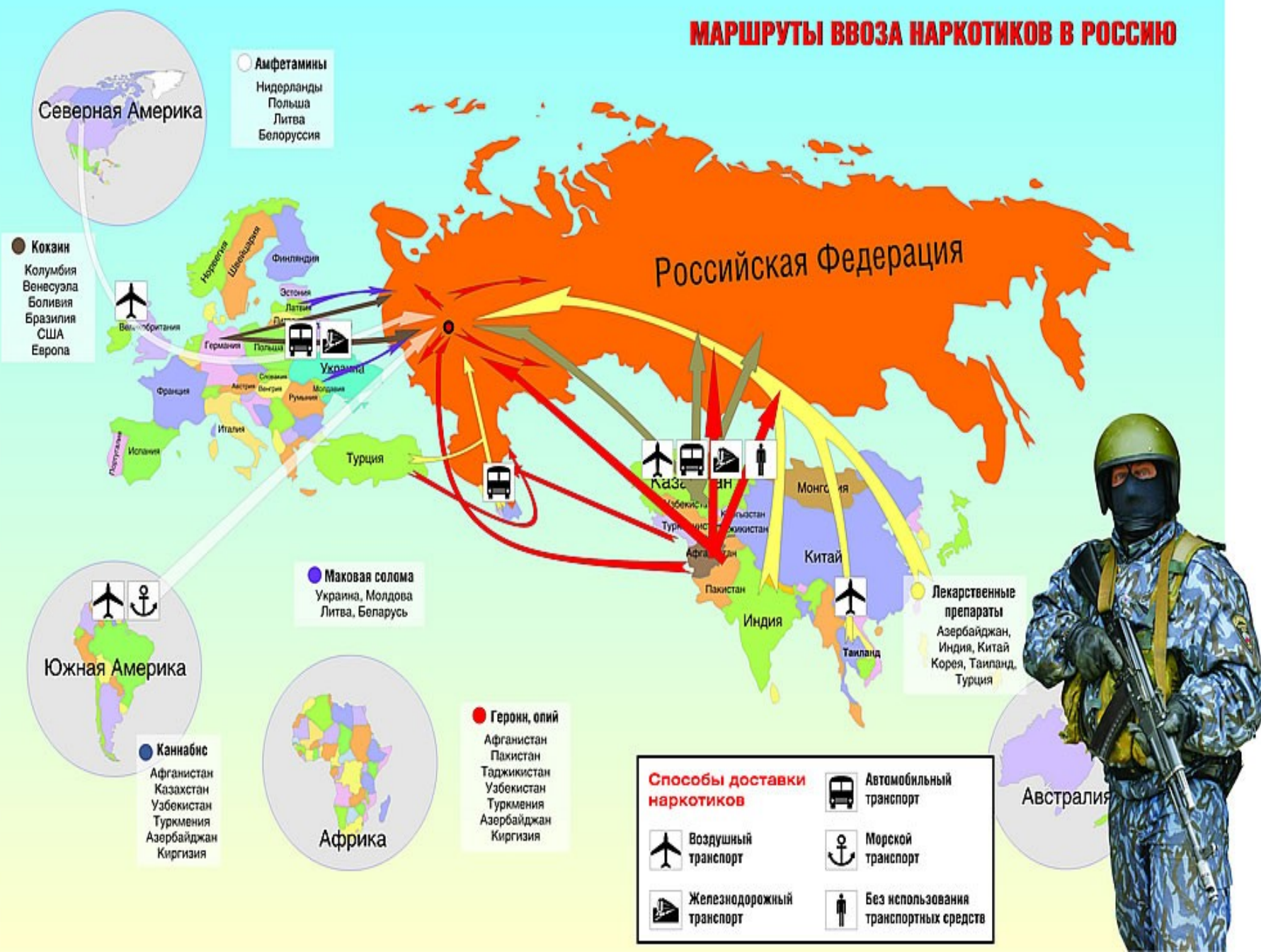
Статистика и актуальность

- 1994 г. – 44 тыс. наркоманов
 - 1998 г. – 219 тыс. наркоманов
 - Начало 21 века – более 3 млн. человек
 - Ежегодно в РФ поступает до 300 т. наркотиков
 - 89% наркоманов заражены гепатитом В и С
 - 20-30% – больны СПИД
 - Один наркоман «сажает на иглу» до 17 человек
 - Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам – 14-16 лет и даже в 11 лет
-

Героин. Потребители



МАРШРУТЫ ВВОЗА НАРКОТИКОВ В РОССИЮ



Определение

- Наркотик – это любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма и вызывает наркотическое опьянение
- Злоупотребление наркотиками – это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным

Определение

- Наркомания – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон
 - Токсикомания – заболевание, возникающее в результате употребления токсичных (ядовитых) веществ
-

Наркотики

- Широкое применение в современной медицине
 - Действие на ЦНС – обезболивающие и усыпляющие свойства
 - Вызывают у людей особое психическое состояние возбуждения – эйфорию
 - Эйфория – объективно вредное состояние
 - Человек при этом в той или иной степени отключается от реальности, чувствует себя на краю блаженства
 - Вследствие «обмана» психики химическим веществом возникает непреодолимое желание повторить это состояние – в результате развивается пагубное пристрастие
-

Группы наркотиков

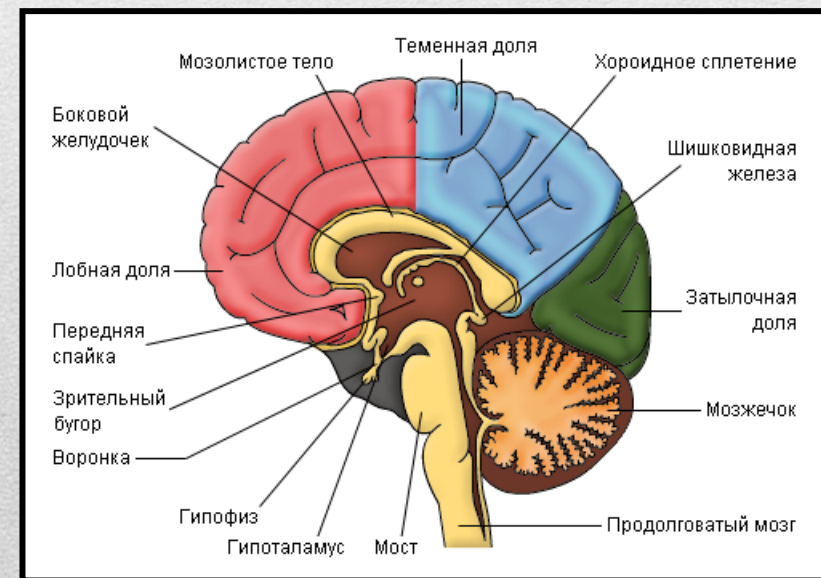
- **Опиаты (героин, морфий).** Вызывают сонливость, замедленное дыхание, сужение зрачков. Приводят к поражению печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, мозга
- **Кокаин (кокаин, «крек»).** Вызывает возбужденное состояние, навязчивую словоохотливость, взволнованность, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводят к аритмии, психозам, поражению дыхательных путей
- **Марихуана (гашиш, конопля).** Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки. Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени и головного мозга

Группы наркотиков

- **Галлюциногены (ЛСД).** Вызывает трансоподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, поражению мозга, депрессиям
- **Антидепрессанты (барбитураты).** Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки. Приводит к поражению головного мозга, сердечно – сосудистой системы, психозам.
- **Стимулянты (амфетамин, «экстази»).** Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.

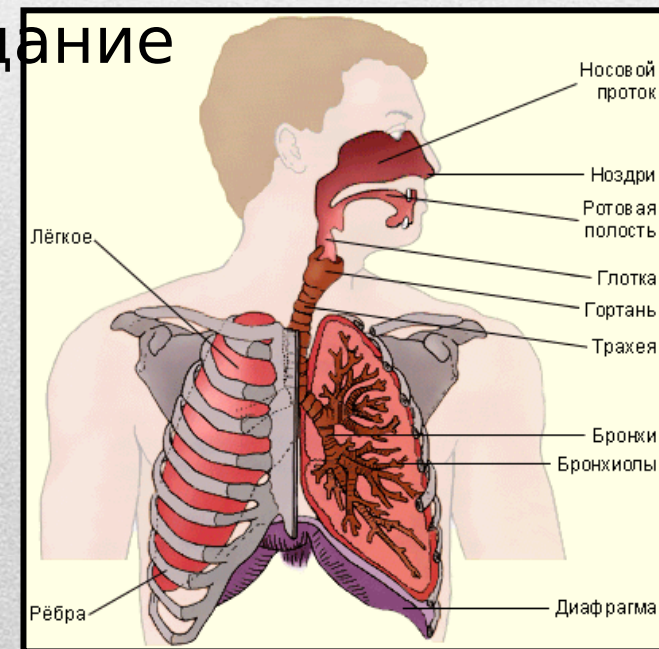
Влияние наркотиков на организм

- Невозможно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него
- Доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «ПООЩРЕНИЕ». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение
- Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности
- Это равносильно снятию «службы охраны»



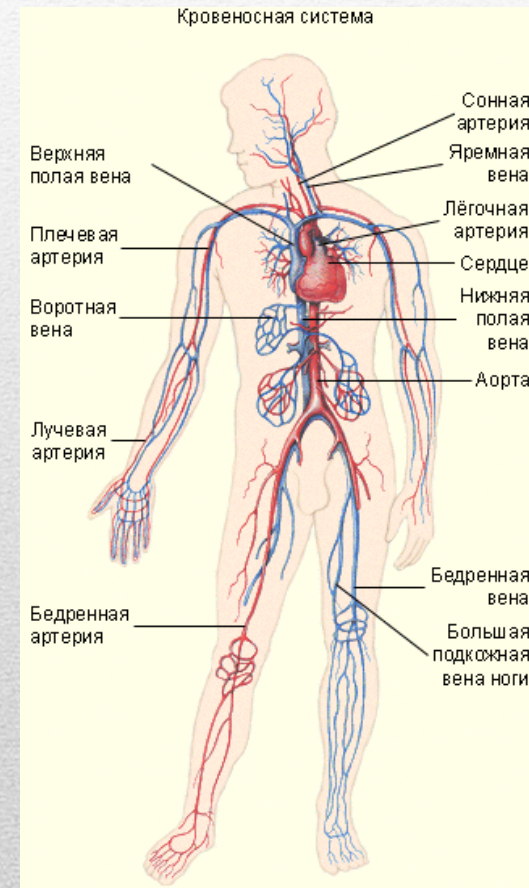
Дыхательный центр и хеморецепторы

- Дыхательный центр и хеморецепторы отвечают за количество кислорода в крови
- Под действием наркотиков прекращается реакция на углекислый газ и в результате происходит кислородное голодание организма
- Рибель часто обусловлена параличом дыхательного центра в результате передозировки
- Влияние на кашлевой центр – у наркоманов отключается защитный механизм кашля



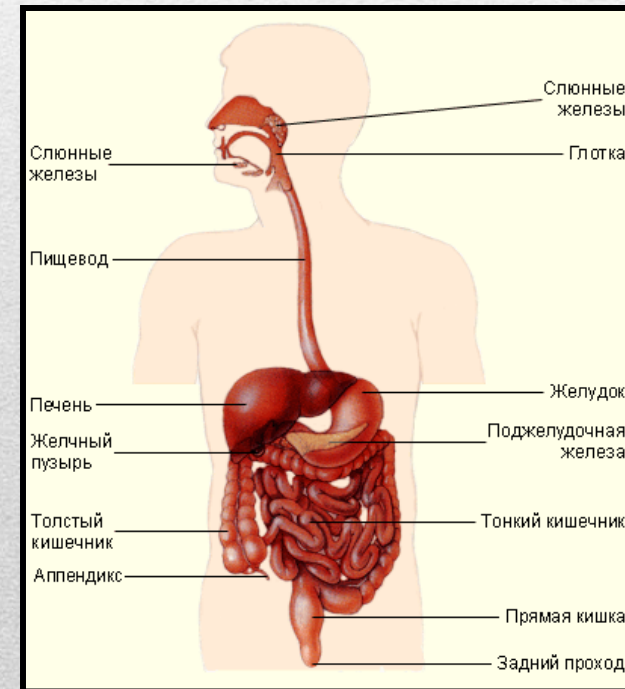
Сосудодвигательный центр

- Угнетается сосудодвигательный центр – следствие этого снижение АД и замедление пульса
- Ухудшаются другие функции сердечно-сосудистой системы, снижение функций всех клеток, «дряхление» всего организма (старость)



пищеварения

- Угнетаются механизмы регуляции пищеварения
- Притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков
- Пища плохо переваривается и усваивается – хроническое голодание и дефицит веса
- Спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника приводит в длительным запорам (5–10 дней)
- Процессы гниения и разложения в организме



Единоновременный прием 0,15 грамма героина является смертельной дозой для человека, который впервые употребил наркотик. При этом наркоманы со стажем ежедневно употребляют до 2 граммов героина и продолжают жить.

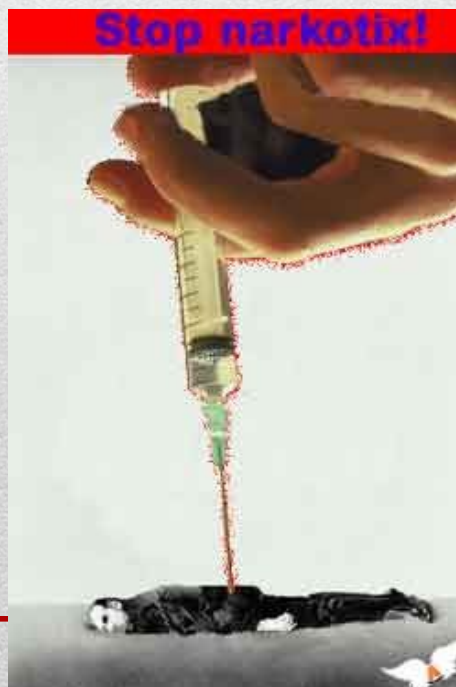


Наркотики. Исходы

Средняя
продолжительность
жизни наркомана с того
момента, как он плотно
сел на иглу, составляет
6-7 лет



ПРИБЫЩЕН ИЕ



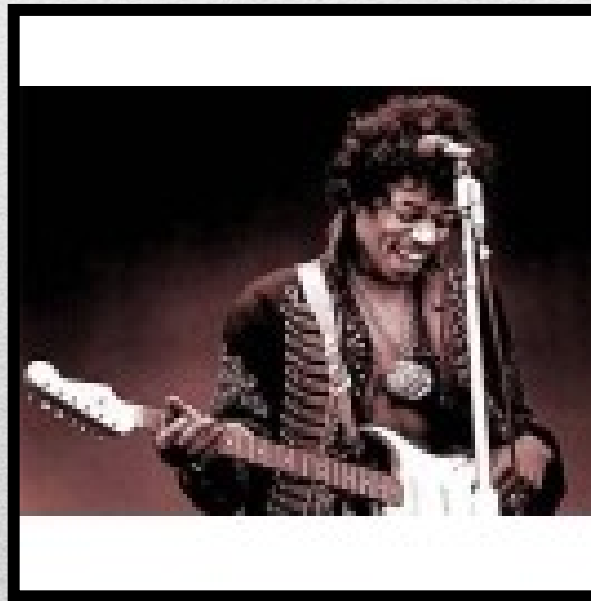
16

16

Наркотики

- В пользу употребления наркотиков торговцы приводят различные доводы
 - Чаще всего это примеры из жизни знаменитых певцов, киногероев и т.д.
 - При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами героев (ловкие, смелые, красивые, богатые)
 - Делается вывод: ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а, начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи
-

18.09.1970 года
гитарный гений
Джимми Хендрикс
задохнулся от
смеси спиртного и
барбитуратов.



Январь 1971 года —
королева блюза и
рок-н-рола

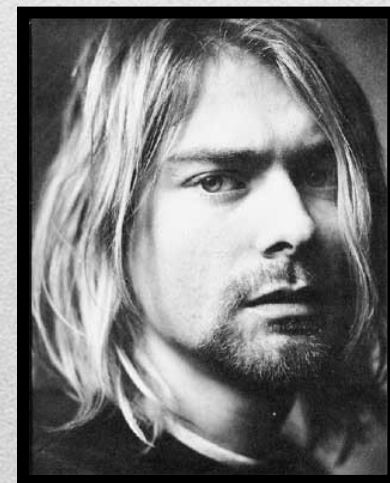
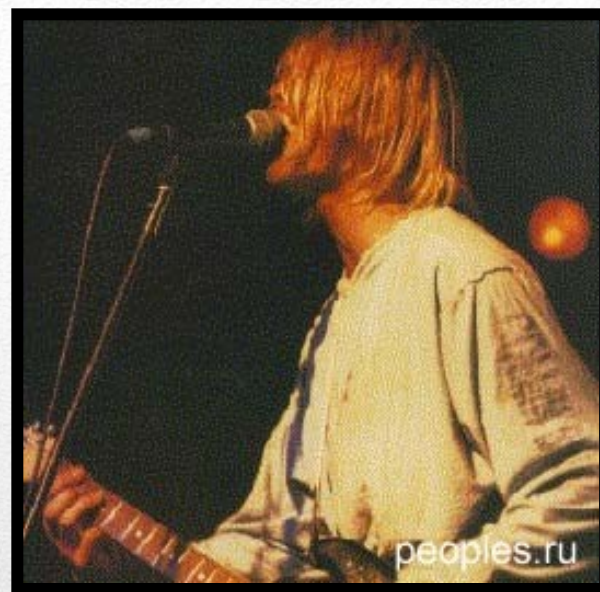
Дженис Джоплин
умерла от
передозировки
героина.



Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.

8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина.

Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.



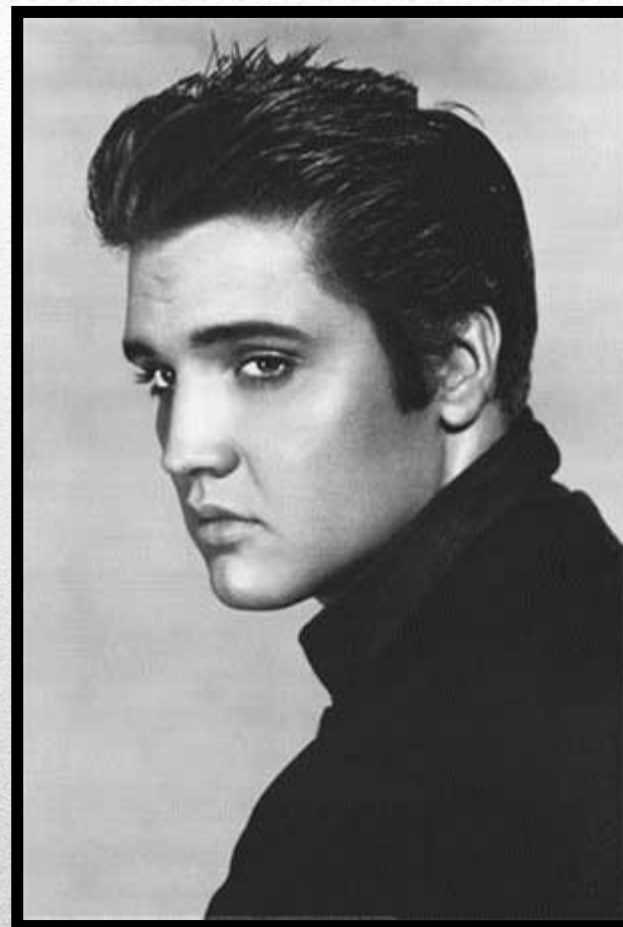
*В 1993 году от
СПИДа скончался
виртуозный
танцовщик Рудольф
Нуриев.*



*Наиболее известной
жертвой стал лидер
группы «Куин»
Фредди Меркьюри.
Имея 28 миллионное
состояние, он мог
позволить себе все, но
не смог откупиться
от смерти.*



*16 августа 1977 года
Элвис Пресли был
найден мертвым в
ванной комнате своего
дома. Он скончался от
сердечного приступа.
Ему было только 42 года.
Считается, что он умер
не от передозировки,
хотя врачи нашли в его
крови 10 разных видов
наркотиков.*



Прославившись фильмом "Один дома", юный актер Маколей Калкин так и не смог удержаться свою карьеру на должном уровне, принялся глушить депрессию "травкой" и медикаментами.

Последние новости о нем неутешительны: 24-летнего Маколея задержали в Оклахоме за хранение 17 граммов марихуаны и 16 миллиграммов антидепрессантов



*Анатолий Крупнов,
основатель группы
«Черный Обелиск»,
умер от остановки
сердца после
многолетнего
употребления героина
в возрасте 31 года*



Миф 1. Употребление

наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка

- Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой – наркомания
 - Основной симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, играющего в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища
 - Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми
-

Миф 2. Наркомания излечима

- Наркомания неизлечима
- Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы
- Считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным

Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной

- Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке»
 - Наркотики сначала предлагают бесплатно, а после привыкания с человека начинают требовать деньги
 - Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег
 - И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу
-

Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании

- Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании

Миф 5. При употреблении

наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть

- Эйфорическое состояние, ради которого принимают наркотики, длится от 3 до 5 минут
- А остальные 1-3 часа зачастую сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями
- Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение
- Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих

- По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана
- Часто появляется бессонница
- У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба
- Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия
- Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу

Процесс привыкания

Условно этот процесс можно разделить на несколько стадий:

- Первая проба происходит, как правило, в группе сверстников по совету более «опытных», из стремления «быть как все»
 - Значительно реже – самостоятельно, из любопытства или каким-либо личным мотивам («назло» родителям, или как способ ухода от проблем)
 - Дальше наблюдается «знакомство» с разными видами наркотиков.
 - Через некоторое время начинается наркозависимость
-

Как быстро возникает зависимость?

- Самой опасной является опийная наркомания. Психическое влечение формируется при употреблении героина (через 3-5 инъекций), затем чистого морфина (10-15 инъекций), затем опия (2-3 недели нерегулярного приема настойки внутривенно) и кодеина (до 1 месяца нерегулярного приема)
 - Так же быстро возникает зависимость от психостимуляторов: уже через 2-3 недели нерегулярного приема внутрь и через 3-5 внутривенных инъекций
 - Барбитуровая наркомания (злоупотребление снотворными) вызывает зависимость через 4-6 недель приема
 - Каннабиноиды, галлюциногены и ингалянты не вызывают сильной зависимости, так как быстро переходят в другие виды наркомании
-

Осложнения употребления наркотиков

- **СПИД** – смертельное заболевание
 - **Гепатит** – воспаление тканей печени
 - **Гепатиты В, С, Е** – передающиеся через кровь (сходно со СПИДом)
 - **Гнойные осложнения** – использование нестерильных растворов, шприцов и игл
 - **Сепсис** – заражение крови в результате гнойных осложнений
 - **Травмы** (в т.ч. травмы головы) – по неосторожности и в результате насилия в среде наркоманов
-

Риск заражения HIV и HBV

	HIV	HBV
Минимальный объем крови, необходимый для передачи инфекции	0,1 мл	0,00004 мл
Риск заражения при использовании нестерильных хирургических инструментов	0,5 %	7-30 %

Социально-опосредованные осложнения

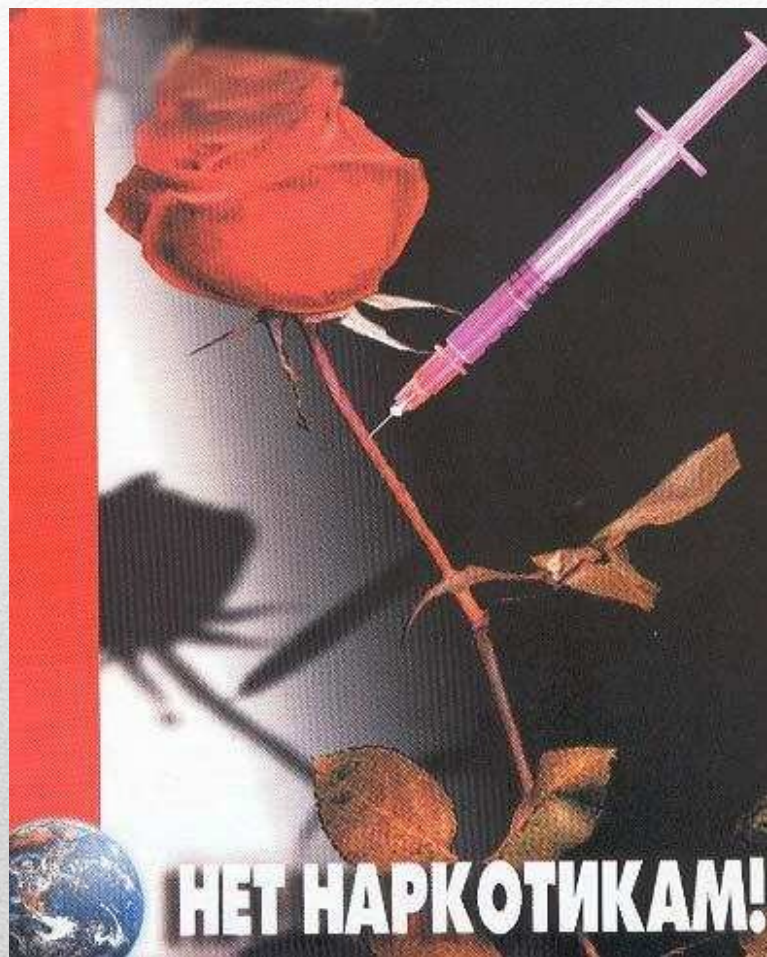
- **Одиночество** – результат погруженности наркомана в свои переживания и поиск наркотиков
- **Безработица** из-за невозможности удержаться на одном месте работы по причине постоянных прогулов, опозданий и неисполнительности
- **Преступления**, так как наркоманы вынуждены воровать, мошенничать, заниматься проституцией или торговать наркотиками
- **Самоубийства**, так как тяготы жизни с наркотиками и невозможность расстаться с ними создают психологическую ловушку

Карается законом

- **Статья 228.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт НС или ПВ (лишение свободы на срок от 3 до 10 лет)
- **Статья 230.** Склонение к употреблению НС или ПВ. (лишение свободы на срок от 2 до 8 лет)
- **Статья 231.** Незаконное культивирование (штраф в размере от 500 до 700 минимальных размеров оплаты труда)
- **Статья 232.** Организация притонов для потребления НС или ПВ (лишение свободы на срок от 3 до 7 лет)

Искоренить наркоманию – неотложная и гуманнейшая задача. Для этого наше общество имеет все возможности и условия. И гражданский долг каждого из нас – включиться в борьбу против наступления дурманящей отравы. Не увидеть родных вам людей в муках. Надо, чтобы мы все поняли, что наркомания это трагедия.

**Каждый человек должен осознать,
что его здоровье, жизнь – это то,
что он получил от прошлых
поколений, и то, что он спустя
время должен передать
грядущим поколениям.**



**«Побеждающий
других силен,
а побеждающий
себя самого
могущественнен»**

**Лао-Цзы,
Сплетение солнца**