

Бахтина Любовь Михайловна,
врач-эпидемиолог высшей квалификационной категории
ГБУЗ «Вороновская больница ДЗМ»



Вирусный гепатит В и его профилактика.

Острый гепатит В – инфекция человека, вызываемая вирусом гепатита В, которая характеризуется симптомами острого поражения печени и интоксикации (с желтухой или без нее) и отличается многообразием клинических проявлений и исходов заболевания. Хронический гепатит В – длительное воспалительное поражение печени, которое может переходить в более тяжелое заболевание - цирроз и первичный рак печени.

Источниками вируса гепатита В являются больные острыми и хроническими формами гепатита В, наибольшую эпидемиологическую опасность представляют носители вируса (более 90% случаев). Инкубационный период при ГВ в среднем составляет от 45 до 180 дней. В крови больного вирус появляется до проявления болезни в инкубационный период до возникновения клинических симптомов и биохимических сдвигов в анализах крови. Кровь остается заразной в течение всего острого периода болезни, а также при хронических формах заболевания и носительстве, которые формируются в 5-10% случаев после перенесенного заболевания. Вирус также может содержаться в различных выделениях организма (половых секретах, слюне и др.). Инфицирующая доза составляет 0,0000001 мл сыворотки крови, содержащей вирус гепатита В. Инфекционность вируса гепатита В в 50-100 раз выше, чем вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). В отличие от ВИЧ, вирус гепатита В может жить вне организма, по меньшей мере, 7 дней. В течение этого времени вирус все еще может инфицировать человека при попадании в организм. Основными факторами передачи возбудителя являются кровь, биологические секреты, сперма, вагинальное отделяемое, слюна, желчь и др. Передача вируса происходит во время половых контактов, бытовым путем от источника вируса в семье, ближайшем окружении, организованных коллективах посредством контаминированных вирусом различных предметов гигиены (бритвенных и маникюрных принадлежностей, зубных щеток, полотенец, ножниц и т.д.). Инфицирование ребенка может происходить перинатально от матери – носителя вируса гепатита. В передаче вируса значительное место занимает парентеральное введение наркотических средств. Многократное применение одноразовых шприцев — самый распространенный способ передачи гепатита. У большинства наркоманов диагностируется эта патология. Существует риск инфицирования ВГВ в организациях коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (педикюр, маникюр, татуаж и прочие), в результате грубых нарушений дезинфекционных, стерилизационных и других санитарно-противоэпидемических мероприятий, а также недостатков в организации профессиональной и гигиенической подготовки персонала. Возможно заражение при переливании крови, выполнении других лечебно-диагностических манипуляций.

Основными симптомами заболевания являются общее недомогание, лихорадка, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, тупые боли в правом подреберье, увеличение печени, темная окраска мочи, светлый кал, может быть желтушная окраска кожи и слизистых оболочек.

Считается, что профилактика вирусного гепатита В значительно проще, чем его лечение. Самым эффективным способом на данный момент выступает вакцинация, которая повышает сопротивляемость организма к возбудителю. С 2002 года иммунопрофилактика гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок. Первая аппликация вакцины проводится новорожденным в первые 24 часа жизни, иммунизации подлежат также ранее не привитые дети, подростки и взрослые до 55 лет. Вакцина отличается высокой степенью безопасности и эффективности. Формирование устойчивого иммунитета населения к гепатиту В позволило значительно снизить заболеваемость.

Важной составляющей профилактики вирусного гепатита В является соблюдение правил личной гигиены: безопасное общение при сексуальном контакте (использование презервативов), индивидуальные предметы личной гигиены (зубные щетки, мочалки, бритвы, инструменты для маникюра, педикюра), проведение медицинских и немедицинских манипуляций только в учреждениях, имеющих разрешение на данный вид деятельности, где соблюдаются санитарно-гигиенические нормы.