

Питание и долголетие

13 мая 2021 года

Приветственное слово модератора

11:00 - 11:10

- Ярослав Ашихмин

К активному долголетию через оптимальное питание

11:10 - 11:25

- Никитюк Дмитрий Борисович

Механизмы старения

11:25 - 11:40

- Москалев Алексей Александрович

Здоровое долголетие в Канаде: питание и поведенческие паттерны в национальной стратегии

11:40 - 11:55

- Нефёдова Наталья

Приветственное слово

11:55 - 12:10

- Маурицио Коломбо

Микробиома профессиональных спортсменов

12:10 - 12:25

- Доктор Маттео Пинцелла

Использование счастья для улучшения качества жизни

12:25 - 12:40

- Биркьер Майкл

Взаимосвязь между современным рационом питания и

актуальными проблемами общественного здравоохранения.

Вопросы хронических воспалений

12:40 - 12:55

- Доктор Пол Клейтон

Дискуссия

12:55 - 13:30

Завершение мероприятия

13:30 - 14:00

Ответы на вопросы слушателей